



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«НИО»

А.А. Бояркина
«05» марта 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации
«Адаптивная физическая культура и спорт»

№ п/п	Наименование модулей	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практи- ческие занятия	
1.	Нормативное правовое обеспечение адаптивной физической культуры	10	10	-	
2.	Современные способы организации занятий физическими упражнениями при различных нарушениях функций организма	14	14	-	
3.	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	12	12	-	
4.	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	18	18	-	
5.	Теоретические и прикладные аспекты методической работы тренера адаптивной физической культуры	16	16	-	
	Итоговая аттестация	2	-	2	Экзамен
	Всего:	72	70	2	